

VİRÜS VE FİLTRELEME PROGRAMLARI KULLANIN

Virüs programları, kullanmış olduğunuz teknolojik cihazlara yönelik oluşabilecek kimlik hırsızlıkları ve zararlı yazılımlara karşı sizi korur.



Güncel bir virüs programı kullanmak sizi güvende tutacaktır.

Filtre programları ise çocuğunuzun görmesini istemediğiniz veya girmesini uygun bulmadığınız siteleri filtreleyen özel programlardır.

OYUNLARA DİKKAT

Bilgisayar ve telefon başında zaman geçiren ve bu zamanın çoğunu oyunlarla harcayan bir çocuğunuz varsa **oynadığı oyunları mutlaka araştırın.**

Çocukların dili oyundur ve bunu bilen kötü niyetli kişiler. Oyun yoluyla çocuğunuza ulaşıyor olabilir.

Oynadığı oyunlar hakkında bilgi sahibi olun, oyun ile ilgili yorumları okuyun yani kısacası **çocuğunuzun dijital dünyasına dâhil olun.**



*****Çocuğunuzla birlikte her gün mutlaka *en az 30 dakika* kitap okumaya zaman ayırın.**



T.C. BAFRA KAYMAKAMLIĞI NAZMIYE DEMİREL ORTAOKULU



BİLİNÇLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI ve EBEVEYNLERE ÖNERİLER

VELİ BİLGİLENDİRME BROSÜRÜ



Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi@2020

RİSKLERİ-TEHLİKELERİ ÖĞRETİN



Çocuğunuzu korumanın en etkili yolu ona teknolojik cihazların ve sosyal medyanın taşıdığı riskleri öğretmektir.

Günlük hayatta olduğu gibi internet kullanımında da bazı kuralların olduğu ve bu kurallara uyulmadığı zaman ortaya çıkabilecek sorunlar konusunda onu bilgilendirin.

Telif hakları, hakaret, siber zorbalık, müstehcenlik, istismar konularında çocuğunuzu risklerden haberdar edin.

KULLANIM AMAÇLARINI ANLATIN

Çocuğunuza sosyal medya platformlarının amacını anlatın ve onun yaş grubuna uygun olup olmadığını, amacı dışında kullanılması durumunda doğabilecek riskler konusunda onu bilgilendirin.



DAHA FAZLASI BİLGİ İÇİN

<http://www.guvenliweb.org.tr>

<http://www.guvenlinet.org.tr>

<http://www.guvenlicocuk.org.tr>

<https://www.internetyardim.org.tr>

ZAMAN YÖNETİMİNİ ÖĞRETİN

Çocuğunuzla birlikte onun da rızası ve istekleri doğrultusunda, canlı ders saatleri, okul, dersane, ders çalışma, mola, uyku saatlerini belirten günlük bir çizelge hazırlayın.

Bu çizelge çocuğunuzun zaman yönetimi becerisini kazanmasını kolaylaştıracak ve teknolojik cihazlara olan bağımlılığını azaltacaktır.



Günlük plana uymakta zorlananlar için "internet zamanı kontrol çizelgesi" hazırlayarak internette geçirdiği zamanı kontrol altına almasını sağlayın.